

# Optimisez votre temps avec la méthode Gamonnet

Outlook, Notes, Google Enterprise, Mind Mapping, Office 365, SharePoint

## LU POUR VOUS : TROIS CONDITIONS ESSENTIELLES POUR UNE PERFORMANCE OPTIMALE

PUBLIE LE 12/11/2013



Récemment, je lisais un article sur la performance optimale des entreprises. Je vous partage les conditions qui y sont présentées. En plus d'être intéressantes, elles correspondent à celles proposées par Mihaly Csikszentmihalyi avec sa théorie sur le Flow (vous pouvez lire mon article sur le sujet Mobilisation et performance par le Flow).

Après avoir interrogé plusieurs centaines de gestionnaires, Susie Cranston et Scott Keller de McKinsey Quarterly ont établi que, pour obtenir une performance optimale, les entreprises doivent travailler sur trois niveaux.

### 1. SUR LE PLAN RATIONNEL (QUOTIENT INTELLECTUEL DE L'ENTREPRISE – QI)

Une communication efficace :

- clarté des rôles;
- compréhension claire des objectifs;
- accès aux connaissances et aux ressources nécessaires pour bien accomplir le travail.

Ces facteurs créent un milieu clair et efficace.

# Optimisez votre temps avec la méthode Gamonnet

Outlook, Notes, Google Enterprise, Mind Mapping, Office 365, SharePoint

**Avec un faible QI**, l'énergie des employés est mal canalisée et souvent conflictuelle.

## 2. SUR LE PLAN EMOTIONNEL (QUOTIENT EMOTIONNEL – QE)

Des interactions de qualité :

- climat de confiance / respect;
- conflits constructifs / humour;
- sentiment d'être tous « dans le même bateau » / collaboration.

Ces facteurs créent un milieu sécuritaire.

**Avec un faible QE**, l'énergie se dissipe sous forme de politiques internes, de gestion d'ego et d'une attitude passive agressive pour éviter les problèmes délicats.

## 3. SUR LE PLAN DU SENS (QUOTIENT DE SENS – QS)

Des enjeux importants :

- frénésie dans l'air / défi à relever;
- action qui compte pour les personnes concernées;
- quelque chose qui changera tout et qui n'a jamais été réalisé.

Ces facteurs créent un milieu stimulant.

**Avec un faible QS**, les employés consacrent moins d'énergie à leurs tâches et considèrent leur emploi comme « un simple job » qui ne procure qu'un salaire.

En conclusion, il est important de se rappeler que les employés qui évoluent dans un milieu où le niveau de QI, QE et QS sont élevés sont cinq fois plus productifs en étant à leur performance optimale.

*À vous maintenant de rendre votre milieu clair, efficace, sécuritaire et stimulant pour accroître le niveau de performance de votre entreprise.*

Source : Premium n° 20, juin, juillet, août 2013