

Optimisez votre temps avec la méthode Gamonnet

Outlook, Notes, Google Enterprise, Mind Mapping, Office 365, SharePoint

LU POUR VOUS : « NOUS NE PASSONS PLUS QUE 12 % DE NOTRE VIE AU TRAVAIL »

PAR VERONIQUE RADIER
PUBLIE LE 27/10/2013



« Notre rapport au travail, au temps, a considérablement changé », révèle le sociologue Jean Viard mais les entreprises n'en tiennent pas compte.



Le sociologue Jean Viard (Anthony Picore-Maxppp)

Quelle que soit la place que le travail occupe dans nos esprits, sa part réelle dans nos existences a pourtant considérablement fondu au fil du temps. C'est ce que révèle le sociologue Jean Viard : « *Entre l'allongement des études, l'accroissement de la longévité et les évolutions de la loi au fil du temps sur les jours de repos, la durée hebdomadaire, nous ne passons en moyenne plus que 12 % de notre vie à travailler! Et aux États-Unis, pays qui en a pourtant fait une valeur suprême, c'est 16 %* ». Pour mémoire, au début du siècle, nous y consacrons 40 % de notre existence, sous la troisième République, 70 %. Le travail écrasait nos vies.

DES SALAIRES PRIS EN TENAILLE ENTRE BOULOT ET MAISON

Aujourd'hui, explique le chercheur, les heures ont fondu mais le travail s'est « *densifié, intensifié et les entreprises restent figées sur des représentations et des pratiques qui empêchent leurs salariés de s'organiser au mieux pour concilier vie*

Optimisez votre temps avec la méthode Gamonnet

Outlook, Notes, Google Enterprise, Mind Mapping, Office 365, SharePoint

personnelle, vie familiale et impératifs professionnels. Trop souvent elles ne savent pas s'adapter pour leur proposer une souplesse qui les motiverait et les rendrait plus efficaces ».

Résultat, des salariés sans cesse pris en tenaille entre boulot et maison, courant après le temps. « *Ce que les salariés supportent d'autant plus difficilement que le reste de leur existence, qui occupe de plus en plus d'espace, est lui organisé de façon bien plus libre* ». « *Le pic du bonheur se situe aujourd'hui à 70 ans!* » et il est au plus bas entre 20 et 50 ans, « *au moment où il faut tout mener de front, vie professionnelle, familiale avec l'éducation des enfants* ».

Guère étonnant donc que, heureux ou pas, les Français restent aussi attachés à un départ en retraite à la toute petite soixantaine... Avec sommes toutes assez peu de variations selon les métiers, comme le montrent les résultats du sondage publié dans « le Nouvel Observateur » du 24 octobre.